

TRƯỜNG MẦM NON HOA CÚC



KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ

BẢN THÂN

THỜI GIAN: 03 TUẦN

TỪ NGÀY: 19/09/2024 – 07/10/2024



Lớp: Lá 2

Giáo viên: Đoàn Ngọc Trinh

Bùi Thụy Nguyễn Uyên

Năm học: 2024 – 2025

MỤC TIÊU CHUNG CỦA CHỦ ĐỀ BẢN THÂN

PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT:

- Trẻ biết thực hiện ném trúng đích đứng (xa 2m x cao 1,5m) (mt6)
- Trẻ thực hiện được các ném một cách khéo léo, mạnh dạn, tự tin.
- Biết tự mặc và cởi quần áo. (MT 9)
- Có ứng xử phù hợp khi thời tiết thay đổi (mặc quần áo khi trời lạnh, đội mũ khi đi ra nắng...)

PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC:

- Có một số hiểu biết về bản thân, đặc điểm giới tính, về sở thích riêng
- Nhận biết và gọi tên các bộ phận cơ thể, chức năng của chúng và cách giữ gìn vệ sinh thân thể.
- Biết nói một số thông tin quan trọng về bản thân bé (mt 28)
- Biết ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân. (MT 30)
- Nhận biết 5 giác quan, chức năng và một số điều sơ đẳng về chăm sóc các giác quan. Sử dụng các giác quan để nhận biết, phân biệt các đồ dùng, đồ chơi, sự vật, hiện tượng quen thuộc.
- Có một số hiểu biết về các loại thực phẩm khác nhau và ích lợi của thực phẩm, dinh dưỡng đối với sức khỏe của bản thân.

PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ:

- Điều chỉnh giọng nói phù hợp với tình huống và nhu cầu giao tiếp. (MT 70)
- Không nói leo, không ngắt lời người khác khi trò chuyện. (MT 72)
- Sử dụng một số từ chào hỏi và từ lễ phép phù hợp với tình huống (MT 74)

PHÁT TRIỂN THẨM MỸ:

- Thể hiện sự thích thú trước cái đẹp, ngắm nhìn vẻ đẹp trong cuộc sống hàng ngày của trẻ, đồ dùng, đồ chơi. (MT 92)
- Yêu thích cái đẹp, có khả năng cảm nhận cái đẹp của bản thân qua một số tác phẩm tạo hình, truyện...
- Thích tham gia các hoạt động hát múa và thuộc một số bài hát về chủ đề bản thân.

PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM XÃ HỘI:

- Giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng, sạch đẹp (MT 101)
- Nói được khả năng và sở thích riêng của bản thân (MT 102)
- Chấp nhận sự khác biệt giữa người khác với mình (MT 131)

MẠNG CHỦ ĐỀ

Tuần 1: sự kì diệu của các giác quan

Thời gian: 23/09- 27/09/2024

Tuần 2: bé vui lễ hội trung thu

Thời gian: 30/09- 04/10/2024

Chủ đề: BẢN THÂN

3 tuần: Từ 23/09-11/10/2024

Tuần 3: An toàn của bản thân

(kĩ năng thoát hiểm, giới tính)

Thời gian: 07/10- 11/10/2024

MẠNG CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: SỰ KỲ DIỆU CỦA CÁC GIÁC QUAN

Thời gian: Từ 23/09/2024 - 27/09/2024

MỤC TIÊU	NỘI DUNG	HOẠT ĐỘNG
PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT		
MT6: Ném trúng đích đứng (xa 2m x cao 1,5m)	Ném xa bằng 1 tay, 2 tay. Ném trúng đích đứng (xa 2m x cao 1,5m) Ném trúng đích nằm ngang	TDGH: ném xa bằng 1 tay, hoạt động ngoài trời.
- MT9: Biết tự mặc và cởi quần áo.	- Các loại cử động của bàn tay, ngón tay, cổ tay. Lắp ráp các hình, xâu lủng các hạt, buộc dây. Cài, cởi cúc áo, quần, kéo khoá.	Hoạt động chơi góc, hoạt động ngoài trời, vệ sinh...
PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC		
- MT28:Biết nói một số thông tin quan trọng về bản thân	- Các thông tin về cá nhân như: Họ tên, ngày sinh, tuổi, giới tính, đặc điểm bên ngoài, sở thích của bản thân, trách nhiệm của bản thân trong gia đình, trong lớp học.	HĐNT: Trò chuyện, quan sát HĐVC
PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ - GIAO TIẾP		
Mt 72: Không nói leo, không ngắt lời người khác khi trò chuyện.	- Thói quen nề nếp trong học tập, sinh hoạt. Giáo dục phép lịch sự, biết tôn trọng người khác trong giao tiếp, không nói leo, ngắt lời khi người khác đang nói.	LQVH: Truyện: Cậu bé mũi dài LQCV: o,ô ơ Xem sách, truyện , giờ đón- trả trẻ, trò chuyện hàng ngày.
PHÁT TRIỂN THẨM MỸ		
Mt 92: Thể hiện sự thích thú trước cái đẹp.	Thể hiện thái độ, tình cảm khi ngắm nhìn vẻ đẹp trong cuộc sống hàng ngày của trẻ, đồ dùng, đồ chơi. Nhận ra cái đẹp trong nghệ thuật như: Tạo hình, âm nhạc.	TH: vẽ tô màu chân dung bé GDAN: Vận động múa “Khúc hát đôi bàn tay”
PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM VÀ QUAN HỆ XÃ HỘI		
Mt 101: Giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng sạch đẹp	- Thói quen tự phục vụ để giữ gìn vệ sinh cá nhân. - Giữ đầu tóc, quần áo sạch sẽ gọn gàng	- HĐNT, HĐVC, Vệ sinh ăn ngủ, - Thực hiện mọi lúc, mọi nơi trong mọi hoạt động, giờ vệ sinh ăn xé.

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TUẦN 1
Chủ đề nhánh: SỰ KỲ DIỆU CỦA CÁC GIÁC QUAN
Thời gian: Từ 23/09/2024 - 27/09/2024

Hoạt Động	Thứ hai 23/09/2024	Thứ ba 24/09/2024	Thứ tư 25/09/2024	Thứ năm 26/09/2024	Thứ sáu 27/09/2024
Đón trẻ	- Trao đổi với phụ huynh về thông tin cá nhân trẻ, tình hình sức khỏe của trẻ. Vận động phụ huynh hỗ trợ nguyên vật liệu, tranh ảnh cho trẻ học và chơi - Trò chuyện với trẻ về chủ đề sự kỳ diệu của các giác quan - Trẻ chơi đồ chơi ở các góc chơi - Phân công trực nhật: Tổ 3 xếp bàn ăn, trải khăn bàn, dài ăn, bình hoa...				
TDS	- Tập KH với theo bài “5 ngón tay ngoan” (Thở 6, tay 2, bụng 3, chân 3, bật 2)				
Hoạt động ngoài trời	Quan sát trò chuyện các bộ phận trên cơ thể bé.	Trò chuyện về bản thân của bé	Thí nghiệm “Dấu vân tay vui vẻ”	Quan sát mô tả người bạn thân của bé	Trò chuyện về sự khác nhau giữa bạn trai và bạn gái.
	- TCVD: Mèo đuổi chuột (thứ 2, 4,6) - TCDG: Truyền tin (thứ 3-5)				
Hoạt động học	<u>PTNN:LQVH</u> Chuyện “Cậu bé mũi dài”	<u>PTNT: HDKP</u> Khám phá các giác quan trên cơ thể bé <u>PTTC: TDGH</u> Ném xa bằng 1 tay	<u>PTNN: TH</u> Làm bàn tay cử động <u>PTTM:GDA</u> <u>N</u> Dạy vận động múa “Khúc hát đôi bàn tay”	<u>PTNT: LQVT</u> So sánh số lượng trong phạm vi 4 (tr 5, 6)	<u>PTNN:LQCC</u> Làm quen chữ cái O,Ô,Ơ (T 3)
Hoạt động vui chơi	* PV: Nấu ăn, tổ chức sinh nhật * BTNT: Pha nước tắc (Thứ 4) * XD: Xây nhà của bé * HT: So sánh cao, thấp, ráp hình cơ thể bé, xếp chữ cái theo tên của mình và bạn Chơi Kismart: Chơi bing và bong, xếp theo quy luật. * NT: Xé giấy dán váy cho búp bê, vẽ chân dung bạn trai bạn gái. * Bé xem sách truyện. * KP: HD làm đồng hồ lá dừa tặng sinh nhật bạn.				
Vệ sinh Ăn Ngủ	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân trước khi ăn: rửa tay, lau mặt... - Tổ chức ăn trưa: giới thiệu món ăn, chất dinh dưỡng trong món ăn cho trẻ, giáo dục trẻ ăn hết phần hết suất. - Giờ ngủ: lớp thoáng, yên tĩnh, giảng mừng				
Hoạt động chiều	HD TTVS: Lau mặt bằng khăn ướt	Hoạt động phòng máy tính	Tổ chức sinh nhật trẻ tháng 9	Thực hành sách LQCC “Tập tô nét cong tròn và nét thẳng” (Tr 6,7)	-Hoạt động phòng máy tính
Hoạt động nêu gương	- Nêu gương cuối ngày - Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ	- Vệ sinh chuẩn bị trả trẻ - Trò chuyện về chủ đề đang học, cho trẻ xem tranh ảnh, chơi trò chơi nhẹ,... - Trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết: học tập, sức khỏe của trẻ,				

MẠNG CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: DINH DƯỠNG BÉ CẦN

Thời gian: Từ 30/09/2024 đến 04/10/2024

MỤC TIÊU	NỘI DUNG	HOẠT ĐỘNG
PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT		
MT9: biết tự mặc cởi quần áo	- Trẻ cử động bàn tay, ngón tay Biết cài cởi cúc áo, quần, khóa kéo	Tham gia vệ sinh, thay đồ sau giờ ăn trưa, chiều.
MT6: Ném trúng đích đứng(xa 2mxcao1,5m)	- Trẻ thực hiện đúng các bước ném xa bằng 2 tay - Rèn trẻ bước đi khéo léo.	TDGH: Ném xa bằng 2 tay
PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC		
MT 131: Chấp nhận sự khác biệt giữa người khác với mình	- Trẻ nói lên được đặc điểm giống và khác nhau giữa bé trai và bạn khác....sở thích, khả năng, năng khiếu của bản thân.	LQVT: Tách gộp trong phạm vi 3-4) trang 7,8
Mt 30: Biết ứng xử phù hợp với giới tính bản thân	- Thông qua các chức năng và một số bộ phận khác của cơ thể	HĐKP: Bé cần làm gì để lớn lên và khỏe mạnh
PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ - GIAO TIẾP		
Mt 70: Điều chỉnh giọng nói phù hợp với tình huống và nhu cầu giao tiếp.	- Biết điều chỉnh cường độ giọng nói phù hợp nhu cầu giao tiếp - Có hành vi thái độ tôn trọng người khác trong giao tiếp	LQVH: thơ “ Dinh dưỡng bé cần” Trong các hoạt động vui chơi, hoạt động ngoài trời.
PHÁT TRIỂN THẨM MỸ		
Mt 92: Thể hiện sự thích thú trước cái đẹp	-Thể hiện thái độ, tình cảm khi ngắm nhìn vẽ đẹp trong cuộc sống hằng ngày của trẻ, đồ dùng, đồ chơi. - Nhận ra cái đẹp trong nghệ thuật tạo hình. Âm nhạc	HĐNT: dạo chơi sân trường. TH: cắt dán thực phẩm bé cần GDAN: Vận động múa “ Mời bạn ăn”
PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM VÀ QUAN HỆ XÃ HỘI		
Mt 101: Giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng, sạch sẽ.	- Có thói quen tự phục vụ để giữ vệ sinh cá nhân. - Giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng , sạch sẽ.	- Thực hiện mọi lúc, mọi nơi trong mọi hoạt động.
Mt 102: Nói được khả năng và sở thích riêng của bản thân.	- Chủ động, độc lập trong một số hoạt động. - Nói được sở thích, bộc lộ khả năng của bản thân	- Trong các hoạt động chơi. - Trong giờ trực nhật, vệ sinh, ăn ngủ. - HĐNT: Trẻ quan sát, trò chuyện cùng cô.

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TUẦN 2
Chủ đề nhánh: Dinh dưỡng bé cần
Thời gian: Từ 30/09/2024 đến 04/10/2024

Hoạt Động	Thứ hai 30/09/2024	Thứ ba 01/10/2024	Thứ tư 02/10/2024	Thứ năm 03/10/2024	Thứ sáu 04/10/2024
Đón trẻ	<ul style="list-style-type: none"> - Trao đổi với PH những điều cần thiết về sức khỏe, ăn uống, học tập của trẻ. Trao đổi với PH hỗ trợ nguyên vật liệu. - Trò chuyện với trẻ về chủ đề Dinh dưỡng bé cần - Cho trẻ chơi đồ chơi ở các góc chơi trong lớp - Phân công trực nhật: cho tô trực nhật xếp bàn ăn, trải khăn bàn, đĩa, khăn lau tay, bình hoa 				
TDS	- Tập KH với theo bài “Năm ngón tay ngoan” (ĐT mới: tay 1: hai tay ra trước lên cao)				
Hoạt động ngoài trời	Quan sát thực phẩm chứa chất đạm	Quan sát thực phẩm chứa vitamin và muối khoáng	Quan sát thực phẩm chứa chất béo	Quan sát thực phẩm chứa chất bột đường	Dạo chơi sân trường, lao động về sinh nhật lá vàng.
	- TCVD: Kéo co (thứ 2,4,6) TCDG: Cướp cờ (thứ 3-5) - Chơi tự do				
Hoạt động học	<u>PTNN:LQVH</u> Thơ: Dinh dưỡng của bé	<u>PTNT: KPXH</u> Bé cần làm gì để lớn lên và khỏe mạnh. <u>PTTC: TDGH</u> Ném xa bằng 2 tay	<u>PTTM: TH</u> Cắt dán thực phẩm bé cần <u>PTTM:GDAN</u> Vận động múa “Mời bạn ăn”	<u>PTNT: LQVT</u> Tách gộp trong phạm vi 3-4 (trang 7,8)	<u>PTNN:LQCC</u> Làm quen chữ cái a,ă,â (t1)
Hoạt động vui chơi	PV: Chơi gia đình - cửa hàng bán lương thực thực phẩm - BTLNT: pha hạt é (Thứ 3) - XD: xây cửa hàng ăn uống - NT: Nặn các loại rau củ quả. Sưu tầm tranh 4 nhóm thực phẩm dán thành album HT: Chơi lô tô, Phân loại thực phẩm. Chơi ghép tranh rau,củ, quả. Chơi với nhóm chữ cái a,ă,â <u>Góc kidsmart:</u> Happykids: Làm quen chữ cái, Tập tô chữ cái, Nhóm chữ cái. - KPXH: Bé chơi in bánh, đóng nước				
Vệ sinh Ăn Ngủ	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân trước khi ăn: rửa tay, lau mặt... -Tổ chức ăn trưa: giới thiệu món ăn, chất dinh dưỡng trong món ăn cho trẻ, giáo dục trẻ ăn hết phần hết suất. Giáo dục cháu vệ sinh sạch sẽ sau khi ăn xong - Ngủ trưa: cô vệ sinh lớp thông thoáng, giảng mừng, giữ yên tĩnh cho cháu ngủ đủ giấc, dọn nệm gối sau khi ngủ dậy				
Hoạt động chiều	Ôn thao tác rửa tay	Hoạt động làm quen phòng máy tính	THNTH: Dinh dưỡng bé cần	Thực hành sách bé chuẩn bị vào lớp 1 (tr 3,4)	Hoạt động làm quen phòng máy tính
Hoạt động nêu gương	- Nêu gương cuối ngày - Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ	- Cho trẻ chơi ở góc và trò chuyện về chủ đề đang học - Vệ sinh cá nhân trẻ, đầu tóc, quần áo sạch sẽ, gọn gàng. - Trao đổi phụ huynh về vấn đề cần thiết về học tập, sức khỏe trẻ...				

MẠNG CHỦ ĐỀ NHÁNH 3: An toàn của bản thân
(Kỹ năng thoát hiểm, giới tính)
Thời gian: Từ 07/10/2024 đến 11/10/2024

MỤC TIÊU	NỘI DUNG	HOẠT ĐỘNG
PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT		
MT 6: Ném trúng đích đứng (xa 2m x cao 1,5m)	Trẻ biết ném xa bằng 1 tay, 2 tay. Ném trúng đích đứng (xa 2m x cao 1,5m) Ném trúng đích nằm ngang	TDGH: Ném trúng đích thẳng đứng (xa 2m cao 1,5m)
PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC		
MT 28: Biết ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân	- Biết một số ứng xử cần có của bạn trai bạn gái. - Biết lựa chọn trang phục phù hợp với giới tính.	LQVT: Ôn số lượng 5. Đếm, so sánh số lượng trong phạm vi 5 (Trang 9,10) KPKH: Bé làm gì để bảo vệ bản thân
PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ - GIAO TIẾP		
Mt 74: Sử dụng một số từ chào hỏi và từ lễ phép phù hợp với tình huống	- Biết sử dụng một số từ biểu thị sự lễ phép. các từ biểu cảm, hình tượng. Biết chào hỏi, tạm biệt, các câu chúc sức khoẻ ông bà... biết nói cảm ơn, xin lỗi phù hợp với hoàn cảnh, tình huống trong giao tiếp.	LQVH: Truyện: Cậu bé mũi dài LQCV: A, Ẫ, Ậ (T2) Xem sách, truyện , giờ đón- trả trẻ
PHÁT TRIỂN THẨM MỸ		
MT 92: Thể hiện sự thích thú trước cái đẹp.	Thể hiện thái độ, tình cảm khi ngắm nhìn vẽ đẹp trong cuộc sống hàng ngày của trẻ, đồ dùng, đồ chơi. Nhận ra cái đẹp trong nghệ thuật như: Tạo hình, âm nhạc.	TH: Vẽ tô màu chân dung bé GDAN: Vận động múa “Khúc hát đôi bàn tay”
PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM VÀ QUAN HỆ XÃ HỘI		
Mt 102: Nói được khả năng và sở thích riêng của bản thân	- Sở thích và khả năng của bản thân - Chủ động và độc lập trong một số hoạt động.	HĐVC, HĐNT - Thực hiện mọi lúc, mọi nơi trong mọi hoạt động.
Mt 131: Chấp nhận sự khác biệt giữa người khác với mình.	- Điểm giống và khác nhau giữa bé và bạn về giới tính, vóc dáng, màu da, gia đình... - Sở thích, khả năng, năng khiếu của bản thân	HĐVC, HĐNT - Thực hiện mọi lúc, mọi nơi trong mọi hoạt động.


KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TUẦN 03


Chủ đề nhánh: An toàn của bản thân (Kỹ năng thoát hiểm, giới tính)

Thời gian: Từ 07/10/2024 đến 11/10/2024

Hoạt Động	Thứ hai 07/10/2024	Thứ ba 08/10/2024	Thứ tư 09/10/2024	Thứ năm 10/10/2024	Thứ sáu 11/10/2024
Đón trẻ	- Trao đổi với phụ huynh về thông tin cá nhân trẻ, tình hình sức khỏe của trẻ. Vận động phụ huynh hỗ trợ nguyên vật liệu, tranh ảnh cho trẻ học và chơi - Trò chuyện với trẻ về chủ đề an toàn của bản thân - Trẻ chơi đồ chơi ở các góc chơi - Phân công trực nhật: Tổ 3 xếp bàn ăn, trải khăn bàn, dài ăn, bình hoa...				
TDS	- Tập KH với theo bài “5 ngón tay ngoan” (ĐT mới chân 4: chân trước chân sau, khụy gối tay đưa ra trước, sang ngang)				
Hoạt động ngoài trời	Quan sát trò chuyện mái tóc của bạn trai, bạn gái	Trò chuyện về những tình huống nguy hiểm	Quan sát vườn cây trước cổng trường.	Thí nghiệm “Sự kỳ diệu của sữa”	Trò chuyện về sự khác nhau giữa bạn trai và bạn gái.
	- TCVD: Mèo đuổi chuột (thứ 2, 4,6) - TCDG: Truyền tin (thứ 3-5)				
Hoạt động học	<u>PTNN:LQVH</u> Chuyện “Cậu bé mũi dài”	<u>PTNT: HĐKP</u> Bé làm gì để bảo vệ bản thân (phòng bệnh, thoát hiểm,...) <u>PTTC: TDGH</u> Ném trúng đích thẳng đứng (xa 2m cao 1,5m)	<u>PTNN: TH</u> Chế tạo chiếc dù thoát hiểm <u>PTTM:GDAN</u> Dạy vận động múa “Khúc hát đôi bàn tay”	<u>PTNT: LQVT</u> Ôn số lượng 5. Đếm, so sánh số lượng trong phạm vi 5 (Trang 9,10)	<u>PTNN:LQCC</u> Làm quen chữ cái A,Ă,Â (Tiết 2)
Hoạt động vui chơi	* PV: Nấu ăn, tổ chức sinh nhật * BTNT: Pha nước tắc (Thứ 4) * XD: Xây nhà của bé * HT: So sánh cao, thấp, ráp hình cơ thể bé, xếp chữ cái theo tên của mình và bạn Chơi Kidsmart: Chơi bing và bong, xếp theo quy luật. * NT: Xé giấy dán váy cho búp bê, vẽ chân dung bạn trai bạn gái. * Bé xem sách truyện. * KP: HD làm đồng hồ lá dừa				
Vệ sinh Ăn Ngủ	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân trước khi ăn: rửa tay, lau mặt... - Tổ chức ăn trưa: giới thiệu món ăn, chất dinh dưỡng trong món ăn cho trẻ, giáo dục trẻ ăn hết phần hết suất. - Giờ ngủ: lớp thoáng, yên tĩnh, giảng mừng				
Hoạt động chiều	Ôn TTVS: Lau mặt bằng khăn ướt	Hoạt động phòng máy tính	Thực hành sách bé chuẩn bị vào lớp 1 (T2,3)	Ôn câu chuyện “Cậu bé mũi dài”	Hoạt động phòng máy tính
Hoạt động nêu gương	- Nêu gương cuối ngày - Nêu gương cuối tuần				
Trả trẻ	- Vệ sinh chuẩn bị trả trẻ - Trò chuyện về chủ đề đang học, cho trẻ xem tranh ảnh, chơi trò chơi nhẹ,... - Trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết: học tập, sức khỏe của trẻ,				

Giáo viên


Đoàn Ngọc Trinh


Bùi Thụy Nguyễn Uyên.

Ngày 09 tháng 09 năm 2024
TT


Phạm Thị Diễm My

Ngày 3 tháng 9 năm 2024
PHT



Nguyễn Thị Thanh Thảo

